

ちょっぴり寄り道

Vol. 67
2022.12.1



院長の山本です

今年も残すところあと少しになりましたね。コロナ感染は重篤しくなってきたとはいえ大きく遠出できる雰囲気でもなく今回の冬号でも近場の温泉情報をお届けします。2022年夏号でもお知らせしたように、私は源泉の温泉が好きです。なぜだかわかりませんが、長く入浴しても熱くて出たいとはなりません。そのため温泉につかりながらの読書が好きです。1泊の旅で2冊ほど読みます。もれなく本は濡れますが、なんか頑張って読んだ感が出て気にはしません。

箱根の老舗宿で歴史ロマンと名湯に抱かれる

場所は芦ノ湖から車で10分程のところという漠然とした表現ですみません。創業360年と大変歴史があるようです。360年前は1662年となります。調べますと江戸時代 徳川家綱將軍の時代のご紹介として、建物は日本家屋で新しさはないですがきれいに管理されています。お食事処と貸し



切の露天風呂は最近できたのか大変きれいです。

ロビーは大正ロマンを感じるような西洋の文化が入ったイメージになります。囲炉裏もあります。食事でのお飲み物、お酒も含め無料です。ラウンジにはワインや生ビール、日本酒、焼酎などがセルフサービスで自由に頂けます。お酒好きの人は飲みすぎに注意ですね。徳川時代に思いをはせ温泉に浸かるのはいかがでしょう？気になった方はお出かけください。



お風呂で学んだ

ワンポイントレッスン

「今でしょ！仕事術」

次回以降

解説していきますね。

1. 2分判断術！
2. 30秒決断術！
3. 「未決」を決断する！
4. 「いつまで」でなく、「いつやるか」決める！



みなさま、こんにちは！冬の楽しみの一つといえば、イルミネーションですね！

歯科医師の山本晶子です

よみうりランドのイルミネーションを見に行きました。カラフルで綺麗で、広い園内でのイルミネーションは高揚感があります。イルミネーションを見ながらのアトラクションも最高です。そして、よみうりランドに隣接する施設 HANA BAYORI にも「和」テイストのイルミネーションがあると聞き、そちらにも行ってきました。

竹と花をあしらった優しい色合いのイルミネーションで、音楽と京都御所からの移築とされる文化財「正門」のライトアップがとても幻想的で、どこかにつと迷い込んでしまった感覚でとても癒されました♡

よみうりランドとは趣が異なりこちらもお勧めです！1200匹のお魚が泳ぐ水槽と花と緑の「スターバックス」やプロジェクトマップを使用したアートショーも行っており、多彩な楽しみがあります。よみうりランドのジュエルミネーションとの豪華二本立て、素晴らしかったです。





歯科医師の三木です

みなさま、こんにちは！

少しずつ寒くなってきましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回は先日行ってきたきた三島スカイウォークについてお話しさせていただきます。三島スカイウォークは、横浜市から車で約1時間半のところにある全長400mのつり橋から富士山や駿河湾を一望する事ができるスポットです。また、つり橋以外にもドッグランやグルメ、様々なアクティビティも楽しめます。



その中でも私が一番楽しかったのがロングジップスライドというもので、高さ700m全長5000mのロープを滑り下りる体験です。滑る前はすごく怖かったのですが、滑り始めると空を飛んでいるような感覚になれて最高に気持ちよかったです。子供の頃、公園で同じような遊具ですっと遊んでいたのを思い出しました。



他にも、動物と触れ合えたり、セグウェイが乗れたりするスポットもあり、大人も子供も楽しめる施設になっています。気が付いたら夕方になっていました。が自然も感じられてとても充実した時間を過ごせたのでぜひ行ってみてください。

最後まで読んでいただきありがとうございます。矯正治療を通じて、患者様の充実した人生の力になればいいなと思っています。

今後ともよろしくお願いします。



診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 5-3-7-2F