



院長の山本です

例年がない猛暑が続いた夏から季節は移り、気がついてみれば今年も残すこと1か月となりました。

今回の院内新聞では久しぶりに小さな旅情報をお伝えします！

海を見るのが好きな私ですが、コロナウィルスの影響で全く見ておりませんでした。旅行の自粛ムードも少し緩和された10月初旬、人が少なそうな海岸を探し、車で見てまいりましたのでご報告します。

神奈川県海岸は混んでそうなので、静岡県の熱海市街の伊豆多賀にある**長浜海浜公園**に行きました。10月の平日であった為、人が少なくのどかな雰囲気でした。曇り空から時折晴れ間も見え、暑くも寒くもないとてもよい天気にも恵まれました。

驚くことに海岸の草木の周りにたくさんのトンボが飛んでおります。こんなたくはんの



ボを見るのはいつ以来だろうかと思いに耽りました。すると子どもの頃、稲刈りの終わった田んぼに赤とんぼが飛んでいたのを思い出しました。何も考えずに夢中でトンボの動きを追いかけていた頃があったなー、夕焼けになるまで遊んで暗くなる前に家に帰るそんな毎日を繰り返していた日々。

そんな頃を思い出すとなんとも心あたたまる気持ちになってきました。伊豆多賀ののんびりした雰囲気も重なり日々のストレスから解放される、そんな良い時間を過ごすことができました。

この公園には市営の遊戯施設にかかわらず、めちゃくちゃ大きな滑り台がありました。滑り台以外にもいろいろや遊具があり子どもさんには何時間いても楽しめるかも……。親は大変そうですね。



みなさま、こんにちは！
今は、歯科セミナー・講習会も**オンライン**が主流です。

今年は、学会も初めての開催です。
矯正歯科は、装置の材質や性能は進化していますが、ベースとなる診断や治療方針は、長い歴史の中で作られ、経験や技術の積み重ねも大切な分野です。

最近では、**マウスピース型矯正装置**の進化が目覚ましく、さらに当院でも取り入れている口腔内スキャナーを使用した**3Dデジタル化**の波が来ております。

今までは、じっくりとアナログでの知識と経験を積み重ねる矯正治療でしたが、それに加えて変動の大きいデジタルの習得も必要な時代に突入しました。
学会でも、3Dデジタルの話題も増えてきました。
気を引き締めて、デジタルの学びもしていきます！



歯科医師の山本晶子です





スタッフの岩泉です



こんにちは、スタッフの岩泉です。今年もあと1ヶ月弱になりましたね。今年は皆さま予想もしていなかった一年になったというのは言うまでもないでしょう。

去年は、**オリンピックのチケット**が当たった、外れたと言う話題が飛び交っていたと思います。そして、2種類のチケットをゲットしておりました☆ オリンピックでは女子ラグビー、パラリンピックではボッチャと陸上が当たっていました。皆様の中にも、チケットが当たって観戦に行く予定の方もいたのでは？開催延期となってしまったのは残念ですが、楽しみが来年に取って置けるとプラスに考えたいと思います♪

来年どんな形式の開催になるかわかりませんが、テレビの前でもしっかりと応援して楽しみたいと思います。

そして、今年はどうな一年だったのだろうと振り返ろうと思う、携帯のカメラロールを見返してみました。



まず、写真の枚数が去年に比べて少ないと感じました。2月くらいから友人との写真は減りはじめていました。でも、4、5月の写真を見返してみると**オンライン飲み会**をしている思い出が色々出てきました。地方に住んでいてなかなか全員では集まれない大学時代のサークルの同期や、頻繁に遊んでいた友達、それに母親とも。コロナ禍でなければ、きっとやらなかっただろうなと思うと、新しい繋がり方も知れて良かったと思います♪ 皆様もオンライン飲みやお茶会をしたという方はいらっしゃるのではないのでしょうか。

そして、家飲みが増えおつまみを作っていたのがわかる写真も多くありました。わたしが好きな食べ物には茶色系が多く映えない写真はかりでしたので、少しですが色合いのあるものを紹介させていただきます。

こちらは、**タイ風春雨サラダ**(通称**ヤムウンセン**)です。大好きな魚介、エビ、イカ、ホタテ、今回は挽肉ではなくささみを入れてみました。味付けはナンプラー、レモンなど。そして大好きなパクチーをドッサリ!! 苦手な方もいらっしやると思いますが、春雨サラダだけでも美味しいです♪



他にも香草類で私が好きなのが、クレソンです。以前食べたサラダを思い出してつくってみました。それが、**マッシュルームとクレソンのサラダ**です。

オリブオイル、レモン汁とブラックペッパーをお好みで。とっても簡単ですが、クセになる逸品です。皆さんも箸籠もりが多く、おうちご飯が増えたと思います。ぜひ皆様の食卓の一品に追加してみてください。



今年のラストスパートはどんな写真が撮れるのか楽しみにして、今回はこの辺りで終わりにしたいと思います。2021年もどうぞよろしくお願いいたします♪

診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田4-2-18-1F