



院長の山本です

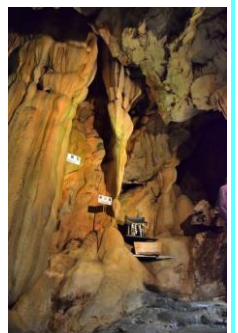
みなさま、こんにちは。令和元年ですね。院内新聞夏号は高知県の紹介です。

今年のゴールデンウィークは10連休の方もおられたのではないのでしょうか？ 連休疲れなどという新しい言葉も聞こえてきますね。私はゴールデンデンウィークに高知に行ってきました。

高知県は関東にいるとなかなか縁のないため、出かけた事がない方も多いと思います。ここで地元の人から話を聞くと、高知の紹介を致します。高知県は山間部が日本で基本は森だらけです。そして東西の距離がめちゃめちゃ長く、室戸岬から足摺岬までは大阪から広島の高知市までの距離だそうなんです。また東京から公共の乗り物、飛行機や電車で向かうと一番時間がかかる街があるそうです。うーん まあ物はいいいようですが…秘境の県ということでもめてみました。

高知の観光地といえば坂本竜馬が郷里で最も愛した桂浜は知っていました。他に観光地があるのかなと思いつながら、タクシーで観光地向かいました。

運転手さんから龍河洞という鍾乳洞をお勧め



されました。ちょっとした洞穴かなと思って訪れたところ実際は見事なものでした。全長1キロはあります。大自然の中にできた大きな洞穴。1000年以上の歴史を目の前に見ることが出来ます。洞穴に向かうお土産やさんが並ぶ道はなんともシロトクです。子ども時代を昭和で過ごした私には懐かしく、いつまでも残しておいてほしいと思いました。洞穴見学を終えて疲れを休める休憩所は逆にポップな感じでした。高低差の道を30分以上歩き大自然の中で飲むジュースはなんとも美味しかったです。



お昼の食事はひろめ市場で頂きました。運転手さんによると昼時は混んでいるとの事で、遅めの3時近くに行きました。ゴールデンウィークの為に市場の中は全く座れず、食事を買って外の屋台のようなところで食べました。高知といえばかつおですね。土佐かつおはどんなものかと食べてみました。やたらに厚い以外はいまいち味の違いは分かりませんでした。麦酒党の私は個人的に生ビールがとても美味しく嬉しかったです。後で知ったのですが、高知にはアサヒビールの工場がありそこから直送で入荷しているようです。



ビールは移動で振られると鮮度や味が落ちるのでなるべく工場直送がお勧めです。高地に行かれた際にはひろめ市場意外とお勧めですよ！



歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは！

高知県にある香美市やなせたかし記念館 **アンパンマンミュージアム**に行ってきました。

香美市は、アンパンマン原作のやなせ先生の出身地で、ミュージアム周辺は山で、カエルの鳴き声が聞こえるのかな所です。ミュージアムの外には、アンパンマンの滑り台などの遊具や石像もあり子どもも楽しめます。

ミュージアム内は、横浜、神戸などのアンパンマンこどもミュージアムの子どもが楽しむ施設とはちょっと志向が異なり、**原画、イラストや手記**が展示されている美術館でした。

子どもが遊べるエリアは地下一階に少しありましたが、全体的には美術館という言葉がしっくりくる気がします。

やなせ先生の**戦時中の手記**なども展示されており、アンパンマンやなせ先生とは違う一面にもふれられました。

行くまでは、子ども向けの施設を想像していましたが、大人も楽しめるミュージアムでした。今年の秋、横浜のアンパンマンこどもミュージアムもみなともうに移動するので、リニューアル後にこちらも楽しみたいと思います！



歯科医師の佐久間です

こんにちは。歯科医師の佐久間です。

早いもので今年の4月で長津田矯正歯科クリニックに2012年に勤務してから丸7年が経過しました。当時は右も左もわからず、ただがむしゃらに働いていたのを覚えています。少しずつですが一步一步成長し、現在では、皆さまの人生の幸せに矯正治療を通して、少しでも関わられている事をうれしく思っております。

ところで、今年のゴールデンウィークは元号が平成から令和に変わり、10連休と長いお休みでお出かけされた方も多いのではないのでしょうか。勤務して丸7年という事で、院内新聞にも何度か登場させていただいておりますが、今回はゴールデンウィークを利用して、**広島と愛媛**へ旅行に行ってきたので少しご紹介をさせていただきます。今回の旅では3つのテーマを中心に楽しんできました。

1つ目は歴史です。広島では**平和祈念資料館**、**大和ミュージアム**、**宮島**に行つて日本の歴史に触れてきました。中でも衝撃的だったのが平和祈念資料館でした。



今まで歴史の授業やテレビ、本や祖母からのお話から**戦争**や**原爆**のなんとなくの知識はありました。どう表現していいか難しいですが、本当にこの世界で起こった事という実感がなかった感じでした。今回、平和祈念資料館を訪れた事で、当時起こったことをより深く実感する事ができました。戦争などの歴史があり、その中でもがき苦しみ頑張っていた人たちの上に今の平和な世の中がある。もう同じ過ちを繰り返してはいけないし、そのために僕は歴史を知る事がとても大切だと思えました。正直考えたことはまだ山ほどありますが、歴史についてはこれくらいにしておきます。

2つ目は食事です。**広島**では**お好み焼き**、**愛媛**では**鯛めし**を食べてきました。やっぱり広島のお好み焼きはおいしいですね。ボリュームたっぷりでしたがいくらでも食べられそうでした。鯛めしは初めて食べたのですが本当に感動です！**甘めのお醤油**に**鯛のお刺身**を混ぜてご飯にかけてササッと食べます。さらさらと食べられてお酒を飲んだ後のXにも最高！**横浜**に戻ってもまた探して食べようと決意して帰ってきました。



3つ目は温泉です。夏目漱石の坊ちゃんにも出てくる**道後温泉**に行ってきました。

日本最古の温泉みたくて、夏目漱石や正岡子規などの文豪が通った温泉として有名だそうです。ゆっくり温泉につかる事で日頃の疲れもとれまして、自分と向き合う時間も作れてとても有意義でした。



ちなみに**道後温泉本館**はゴールデンウィークという事もあり、大行列で入る事ができませんでした。残念…。また来る機会があればぜひ入ってみたいです。

以上、心も体もお腹も満たされる充実したゴールデンウィークでした。たっぷり充電できたことだし、今後とも全力で皆さんの人生のお役に立てるように努めます。どうぞよろしくお願ひします。

診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・**第3日曜日**
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 4-2-18-1F