

# ちびっぴり道

Vol. 42  
2016.9.1



院長の山本です

皆様こんにちは！ 残暑厳しい毎日ですが、夏休みの思い出はいっぱいできましたか？ 今年は**オリンピッククイヤー**ですから家でテレビ観戦された方も多いのでは？ 私の夏の楽しみといえば、少し涼しくなった夕方から夜にかけて**海の家**に行くことです。例年、由比ヶ浜の海の家で頂**くタイ料理**と葉山の一色海岸でまつたりとした音楽を聞きながらお酒を嗜むのが恒例行事です。ただ家庭の事情で夜の海の家には以前のようにいけなくなっていました。

そこで葉山は森戸海岸近くの**ホテル葉山館**というお宿に一泊して夜の海の家を楽しむ事にしました。チェックイン後、スターバックスで読書をしてからバスで一色海岸へ。いつも行くブルームンで一息。運が良くきれいな虹を見ることができました。波音を聞きながらの**フットマッサージ**、まつたりとした音楽に浸りながらお酒を飲むことができとてもリフレッシュできました。



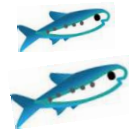
ここでホテル葉山館のご紹介をさせていただきます。立地は葉山の元町に位置し森戸海岸へ徒歩5分、1階に**スターバックスコーヒー**が入っていますので立地の良さは想像できますね。建物はけっして新しいのですが、お部屋はリニューアルしてきれい입니다。葉山で葉山館ですから、古くからの地元の名士さんが経営しているのかなと勝手に想像しました。屋上からは海と山が両方見える為、しばし夏の夕暮れを楽しむ事ができました。

そして新発見！ 実は葉山館の食事は、**地魚料理**「まさ吉」さんというお店で食べる事になります。

店の入り口が分りにくいので、宿泊するか紹介されないかわからないというイメージです。このお店、佐島の漁師さんから直接仕入れた地魚のみ扱っているようです。夜に頂いた**銀むつ**の味が今でも忘れられません。朝食は千円ですが、白いご飯がとても美味しく、鮭は時間に合わせて焼いてもらえます。たよ。昼食、夕食のお値段は決して安くはないようですが、それ以上の価値があるお店だと思います。宿泊しなくても利用できるみたいなので、機会があれば皆様も足を運んでみてはいかがでしょうか。



まさ吉では、目の前に広がる**相模湾**で獲れた地魚をメインとした料理をご提供いたします。新鮮な魚介類を獲ってきて、すぐに調理いたします。



歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは！  
今年、4年に1回の**オリンピッククイヤー**です。オリンピック期間中は、選手の皆様に毎日勇気をもたらしています。

女子スリングの金メダリストの**登坂絵莉**さんの小学校卒業文集の言葉が紹介されていてその言葉におもわず、唸ってしまいました！

その言葉は「**意識の差が結果の差**。**目標あって結果あり**。」です。



うーん、深いなあ。  
コーチであるお父様から教わった言葉のようですが、小学生からの明確な「**意識**」にただただ脱帽です。

そして、どうやって「意識」をアップデートしながら、持続出来るのかにも私は興味があります。ちなみに、矯正治療も患者さんの意識が、治療の結果に表れます。

歯を良くしたい、綺麗な歯並びにしたいという意識が、いい治療につながっています！





### 歯科医師の岡部です



初めまして、こんにちは。歯科医師の岡部 佑妃子  
**おかへ ゆきこ**と申します。七月から長津田矯正歯  
 科クリニックで勤務しております。新しく仲間入りし  
 てから一ヶ月とちょっと...少しでも早く馴染めるよ  
 うに日々頑張っております！

初めての登場ですので、簡単に自己紹介をさせて頂  
 きます。

私は12月生まれのO型、星座はいて座です。今は  
 ここ、横浜市に住んでおります。

私は「**山梨県**」で生まれ育ちました。山梨県は、「山  
 無し?」「と言いつのたたくさんの山に囲まれ、「海」  
 はありません。山と湖が広がり、県の中心は盆地にな  
 っています。山梨県では「**富士山**」がとっっても綺麗  
 に見えます。幼い頃は当たりの前の景色でしたが、久々  
 に実家に帰るとやっぱり富士山って大きい!! 庄  
 倒されると共に、懐かしい気持ちになります。盆地の  
 地形の山梨県は、夏暑い、冬寒い寒暖の差が激しい県  
 でもあります。寒暖の差が激しいとフルーツが甘くな  
 るのです! なので、山梨県はフルーツがとても美味  
 しいですよ。足を運ばれた際には、フルーツをぜ  
 ひ召し上がってみて下さい。

先程も申しましたが、山梨には「**湖**」はありますが  
 「**海**」はありません。なので、私は「**海**」への憧れが  
 とても強いです。サッパラの砂に打ち寄せる波...素敵  
 ですね。幼い頃は海に連れて行ってもらうのが、

一番嬉しい夏の行事でした。

神奈川県は有名なビーチがたくさんありますよ  
 ね。神奈川県に引越してきた今、憧れの海につ  
 でも行ける環境は贅沢だなぁと思います。まだまだ  
 暑いので、これから何度か海に足を運んでみよう  
 と思います。マリンスポーツにも挑戦したいですね!  
 どんなものがあるのでしょうか?お薦めのマリンスポ  
 ーツがありましたら、ぜひご紹介ください♪

次に私の大好きな事を3つご紹介します。

☆**一つ目は「食べること」**。最近私は辛い食べ物にハ  
 マっていて、四川料理や韓国料理のお  
 店に行くのがマイブームです。手料理  
 も何でも辛くしてしまいます! 暑い  
 夏に辛い料理で汗をかきながらヒーヒ  
 ーする時が幸せです(笑)



☆**二つ目は「生き物」**です。幼い頃は獣医かドッグ  
 トレーナーになったかっただけ、生き物が大好きな子  
 供でした。身近には犬や猫、植物がたくさんいる環  
 境に育ち、ずっと生き物と一緒に過ごしました。今  
 住んでいる横浜の家では残念ながら動物は飼えませ  
 んが、植物を置いて緑が溢れるお部屋にしたいと思  
 っています。余談ですが、「甲斐犬」という犬種はご  
 存知ですか。山梨県は昔、「**甲斐の国**」と呼ばれてい  
 ました。甲斐の国発祥の犬なので甲斐犬! 毛の色  
 が真っ黒でとても凛々しく、正義感の強いカッコイ  
 イワンちゃんです。

☆**三つ目は「音楽」**です。私は、河原や公園を歩き  
 ながら音楽を聴くのが大好きです。犬の散歩中や登

下校時、いつも音楽を聴いていました。最近では  
 大好きな音楽をかけながら車を運転するのが楽  
 しいです! 音楽があれば何時間でも運転して  
 いられます。

悲しいことがあっても、辛くても、音楽を聴い  
 て、生き物に触れて、お腹いっぱい食べる!!  
 これで私はいつも元気いっぱいです♪ 大好き  
 な事でリフレッシュして、毎日を笑顔で過ごせ  
 ら良いですね。

最後になりますが、矯正歯科は普通の歯科医院  
 と違い、病気を治す場所ではありません。だから  
 こそ、**毎回通うのが楽しみになるような雰囲気作  
 り**を心がけていきたいです!

まだまだ不慣れなこともあるとは思いますが、  
 気軽にお話ししましょうね。皆さまと早く仲良くな  
 れたらと思います。

矯正と一緒に頑張って、綺麗な歯並びでニコニ  
 コ、キラキラ☆  
 笑顔が溢れる人生にしましょう!  
 どうぞ宜しくお願い致します。



### 診療日

月(月2回)  
 14:00~19:00  
 火・水・金  
 11:00~19:00  
 土・**第3日曜日**  
 10:00~18:00

### 休診日

月・木・日(第3日曜以外)  
 祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 4-2-18-1F

