

ちよつと寄り道

Vol. 10
2008.9.1



院長の山本です

おかげさまでちょつと寄り道記念すべき10号の発行となりました。今回少しでも読者の皆様のお気持ちに近づこうとリニューアルしました！私からのお得情報はまたまた旅情報です。夏休みにも奥日光に行ってきました。奥日光は戦場ヶ原や湯の湖などがある所です。湯の湖畔には日光湯元温泉があります。ここで 奥日光旅情報！

- ① 天気が変わりやすい 朝はすっきり晴れていても風から雷雨 まるで熱帯雨林のようです。
- ② 近くはコンクリートがなごびです。
- ③ 温泉は源泉かけ流しの硫黄泉です。草津よりは肌に優しいと感じました。硫黄泉は肌着に1週間程、硫黄のにおいがのこります。
- ④ 町の運営しているあまの湯(足湯)が気持ち良いです。人がすくない場所はかなり熱いので要注意です。
- ⑤ 交通の便はあまりよくないです。高速のインターや駅からともに遠い。そのかわりお盆でも比較的すいています。ゆっくりに読書するなどがお勧めです。



クリニカル・コーディネーターの村田です

こんにちは。
数ヶ月前から、コーディネーターの勉強を始め、7月に認定証を頂きました。
まだ、日本ではクリニカル・コーディネーターを知っている方はほとんどいらっしゃらないと思います。しかし、アメリカやヨーロッパなどの歯科先進国では必ずといっていいほど、歯科医院にはクリニカル・コーディネーターがいるそうです。コーディネーターとは、何をやるのか簡単に説明しますと、患者様とのコミュニケーションを通して、患者様のメンタル面でのサポートやフォローアップなど行ない、また先生と患者様の架け橋役となる存在であります。

患者様が「このクリニックに通って良かった」と心から思ってもらえるよう、私自身これからも勉強して、患者様のお役に立てるよう頑張りますので今後ともよろしくお願いたします。



デンタルサポート

今回は歯磨き粉を紹介したいと思います。



アパガードリナメル

こちらの歯磨き粉には3つの特徴があります。

☆歯石の吸着除去

歯は硬いエナメル質で覆われています。

そのエナメル質の97%以上がハイドロキシアパタイトできています。アパガードリナメルにはほぼ歯と同じ成分のハイドロキシアパタイトが配合されています。しかもナノ粒子レベルとしても細かい粒子なので虫歯の原因となる歯垢を吸着除去してくれます。

☆ミクロの傷の修正

歯磨きなどで出来た歯の表面の傷の間をナノ粒子で再結晶化し、修復してくれます。

その結果、歯の表面は滑らかなので汚れがつきにくく、そしてたばこやお茶などの着色も断然つきにくくなります。

☆再石灰化

歯の内側までミネラル補給をしてくれるので、虫歯になりにくい歯へと導いてくれます。

当院でも100円と販売しております。
是非一度試してみてください。

パロースマイル

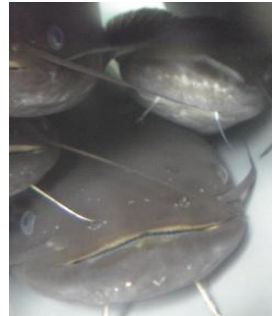
今回から「パロースマイル」のコーナーは歯と歯並びについて「矯正」の装置などを取り上げ、分かりやすく説明していくことになりました！その名も「パロースマイル」です(笑)これから「パロースマイル」のコーナーをお願いします。



歯は、歯と骨の間に膜があり、矯正によって弱い力をかけると膜が伸び少しだけ隙間が生まれます。その「隙間」に新しい骨が生まれ、歯は動きます。骨の代謝機能を利用する「パロースマイル」は、1ヶ月10.0mm移動するスピードが特徴です(個人差があります)しかし、患者様の歯を見てみると平均して4mmの移動が必要です。4mmを動かすのに1年以上かかってしまうのです。時間はかかってしましますが、身体が元々持っている機能をつまぐ利用しているのです。無理矢理押しつけて歯の位置を固定するわけではなく、歯が良い状態になれる方向へ負担をかけずに治療を進めることが出来ます。



衛生士の南です



↑なます

みなさま、こんにちは。突然ですが、「キョロロの森」を御存知でしょうか？私はこの夏、新潟の妻有アートの一つこの「キョロロの森」へ訪れました。ここの、自然や昆虫・なます・カエル・ちょうちんなどの生き物を見て触れられる場所なのです。苦手な方もいると思いますが、子供・大人かわらず好きな人にはかなり楽しめる場所です。入り口から入ると沢山の箱が出迎えてくれます。それは手だけ入れて中身が何かを当てたりする単純な遊びですが、未知なる物に触れるスリルとドキドキ感にはまってしまいました(笑)中身は「かわいいものか」「ショッキングなもの」まで目頃触れられないものばかりです。そして建物の奥には、星が落ちてきているような暗い階段を登る高い塔があります。小さな電球が天井の方から釣り下がっていて、光ったり消えたりとなんだか夜空へ登る気分です。登りきるのは体力いりましたが、光のアートとキレイな景色を楽しめました。好奇心を呼び覚ましてくれるステキな「キョロロの森」でした。



歯科医師の山本晶子です

みなさま夏はどのように過ごされましたか？私は今年も、夏の湘南に行ってきました。江ノ電に乗ってふらふらするのも好きですが、自転車でもぐる湘南も良いですよ。鎌倉駅西口の駅前まで自転車を借りて(夕方6時から翌朝まではなんと500円!)商店街を抜けて、海岸沿いをサイクリングするのが気持ちいいです。そして、稲村ガ崎で温泉に入り、由比ガ浜の海の家のタイ料理を食べるのがお気に入りです。自転車で走るとより海を感じ、景色もひとあじ違いますよ。

診療日

月(月2回)	14:00~19:00
火・水・金	11:00~19:00
土・第3日曜日	10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)・祝祭日

〒226-0027
横浜市緑区長津田5-2-67 鈴木ビル2F