

ちよこつと寄り道



院長の山本です

「静寂」聞こえてくるのは湖に流れていく小川のせせらぎ 小鳥のさえずり
時より風が吹き木の葉のゆれる音と湖面からのさざなみが聞こえます。湖面からの風は木立を通りやわらかい空気を私に運んでくれます。生まれて初めて風を感じた瞬間です。自然のやさしさに包まれた時間がそこにありました。



ここは、群馬県片品村大尻沼湖畔 クリンソン群生地（写真）近くの緑地です。六月のある日、JRの駅ポスターに目がいまりました。何もしない時間がそこにあります（丸沼高原）

丸沼高原?? 一体どこにあるのだろうか
と地図をみたところ尾瀬と日光の中間

ちよこつと寄り道

VOL. 6 2007.9.1

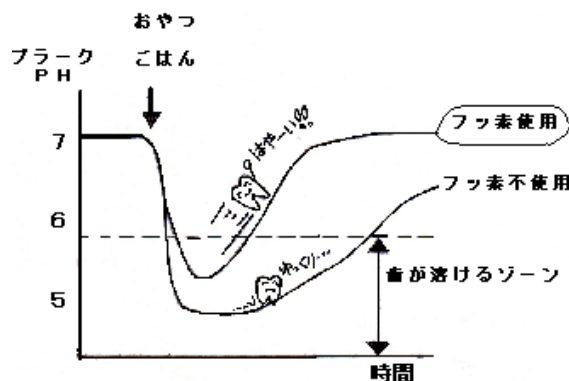
発行元 長津田矯正歯科クリニック

にありました。よし夏休みはここに行こう、その日決心したのを覚えています。初日は丸沼湖畔に行きました。風もさわやかで（やや冷たく強い）洗練された雰囲気避暑地に来たなと感じる一日目でした。夜、泊まった丸沼高原のペンションのオーナーから大尻沼のお話を聞きました。一般公開はされていないので静かでのんびりできますよとの事。その夜は大尻沼の風景を想像しながら眠りにつきました。避暑地の夜は涼しく久しぶりに熟睡できました。大尻沼へは崖を降り不思議なボートに乗り到着♪そこに広がる風景に思わず息を呑み感動。自然の息つかい、風の吹きがすぐ近くから聞こえてくるようでした。三日目は少し足をのびし奥日光の湯元温泉で入浴後、帰路に着きました。とてもリラックスできた三日間でした。



むし歯予防

むし歯予防のお話です！
前回、前々回では、歯が溶けるプラークPHの曲線についてお話しました。今回は、フッ素とキシリトールを使うことでこの曲線に変化が出ることをお伝えします。



右の図のように、食後や間食後にフッ素入り歯磨き粉の使用や、キシリトールガム（100%がいいですよ）を咬むことで曲線の上がりが早くなります。歯が溶けるゾーンに置かれる時間が短くなります。

こんなに違うのですね！

フッ素は天然にある元素で、最近はその歯磨き粉に含まれています。キシリトールについては、院内新聞5号豆知識をみてね。

スタッフ コラム



こんにちは丸山です

初めましてこんにちは。昨年12月から仲間に入れさせて頂いています丸山です。これからどうぞよろしくお願ひします。

先月少し遅い夏休みを頂いて、3泊4日の強行日程で静岡・名古屋・大阪に美味しい物を食べに！と行って来ました。静岡の目的は海とお寿司です。白浜の海はとても透き通っていて感動しました♪こちらほど人も多くなく、キレイなのでお勧めです。少し早い時期などはプライベートビーチとして楽しめるちゃうそうです♪お寿司は地元のお寿司屋さんで頂きましたが新鮮でネタも大きく本当に大満足でした。次回、名古屋・大阪の事を書いていきたいと思ひます♪



歯科医師の山本晶子です

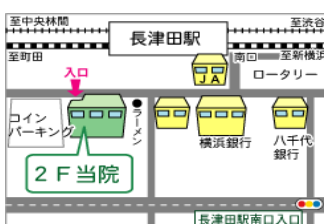
みなさま、こんにちは！今回は、6月17日に開催しました『第1回 親子で考えよう歯の勉強会』のご報告をいたします。お集まりいただきありがとうございました。みなさまありがとうございます。そして手伝ってくれたスタッフに感謝しております。まず、院長より「言葉ではなく、気持ちを伝えたい、心に響く勉強会にしたい」との挨拶で勉強会はスタートしました。そして、衛生士の遠田より長年のキャリアを生かした『歯磨きのお話』がありました。私からは、歯をさらに大事に思っていただけのように、スライドを用い『むし歯予防のお話』をいたしました。むし歯予防のお話がお子様にもより理解していただけるように『むし歯予防の劇』も上演しました。実は、院長は気持ちを表現したいの思ひから、自ら劇を上演することを強く希望し、勉強会の開催に至りました。(笑)台本も私どもで作り、稽古を重ねました。再上演も検討していますので、乞うご期待ください?? 最後は、外来講師による『母親コーチング』のお話です。コーチングとは??と思ひの方もいらっしやるとおもいます。

『コーチ』の語源は馬車で、『大切な人が望むところまで、安全に送り届ける』という意味があります。会話によって、『さあ』、『可能』を引き出し、ど

長津田矯正歯科クリニック

www.nagatsutakyouseiishika.com

☎045
(986) 0363



診療日	
月 (月2回)	14:00~19:00
火・水・金	11:00~19:00
土・第3日曜日	10:00~18:00
休診日	
木・日 (第3日以外)・祝祭日	
〒226-0027	
横浜市緑区長津田5-2-67-2F	

うしたらその人が行動を起こせるようになるか、環境を整え、目標を達成させるコミュニケーションスキルです。院長は以前よりコーチングに興味を持っており、今回院長友人のベテラン歯科衛生士でかつコーチングの講師である古賀先生に講演を依頼しました。子育てや矯正治療に役立つ質の高い講演で、真剣に聞いておられたお父様、お母様の後ろ姿がとても印象的で心に残りました。勉強会は初めての試みで不手際もありましたが、今後も継続していきます！