



院長の山本です

「200年ぶりの再会」

9月に入りましたがまだまだ暑さが続いておりますね。今年の夏は例年にも増し猛暑日が続き体力が消耗している方も多いのではないのでしょうか？

昨年の夏は少し涼しかったので、温暖化は弱まるかと思いましたがそうはいかなく残念です。今年の夏休みは久しぶりに、親戚や旧友とお会いする機会が増えたと思います。

私も以前勤務していた職場の同僚から久しぶりにメールがあり、お食事のお誘いがありました。今まで会食は自粛していましたがコロナがら類になったことと、テラスでのお食事と聞き快諾しました。

時は経ちましたが、当時と性格は変わらず昔を思い出しながら楽しい時間を過ごすことができました。驚くことに私以外の二人は若々しくあまり風貌が変わっていませんでした。歯科医師としても活躍されており大変刺激をうけました。自分も仕事を通して社会貢献できるように改めて心に誓い、背筋がのびる想いでした。

今回訪れたお店のご紹介になります。

横浜みなとみらいにあるタイ料理のEMMタイとお店です。
EMMタイのテラス席で夜風に吹かれながら涼しい食事を楽しみました。

1. 2分判断術！
2. 30秒判断術！
3. 「未決」を決断する！
4. 「いつまで」でなく、「いつやるか」決める！

今でしょ！仕事術

今回は『4. 「いつまで」ではなく、「いつやるか」決める！』をご紹介します

3. 「未決」を決断する！

本当に重要な決断や情報がないと最終的な判断が出来ない場合
⇒「今は決めない。〇月〇日に決める」というように**未決を決断する**。
未決の案件が多い…頭に浮かんできて脳の作業スペース＝ワーキングメモリを奪い仕事の効率下がる。
未決の決断は脳のワーキングメモリの節約かつ決断するまでの集中力高め、集中時間を創出してくれる。

みなとみらい駅を降りると、以前とすいぶん変わったなと思います。昔は空き地が多かったですが、マンションや商業施設が増えて驚きました。なんとなく遊びに来ている方でなく近くに住んでいる方が多い印象を受けました。
タイ料理自体大変久しぶりでした。17年前ごろ一度タイを訪れたことがありますが。バンコクの国際空港内で食べた野菜炒めみたいなものがなんとも美味しかったのが懐かしいです。またその時は開業間もなかったもので、どんなクリニックにするか考える旅だったと記憶しています。



みなさま、こんにちは！
今年の夏は、200年ぶりに清里に行ってきました。



歯科医師の山本晶子です

どんな場所だったか記憶があいまいになっていましたが、おしゃれな避暑地でした。清里は、標高1300メートルで涼しく、カラッとした空気で、牧歌的な景色が広がる町で、非日常を味わえます。軽井沢も大好きですが、清里はまた違う魅力があります。

今回は、1990年より開催されている野外バレエ公演を初めて観に行く旅です。屋外のステージは、木々に囲まれ空も拡がり開放的でなおかつ神秘的な雰囲気があります。

バレエ公演自体も素晴らしく、一気に清里ファンになりました！

清里は空がとても綺麗で、癒しの旅になりました。また行けたら、いいな♪



野外のステージです♪



スタッフの篠田です

みなさま、はじめまして。
スタッフの篠田と申します。2022年5月に入社し、院内新聞は初投稿となります！

今回は私の自己紹介をさせていただきますければと思います。

私は埼玉県生まれで4歳から神奈川県に住んでおります。最寄り駅から電車1本で横浜駅に出られる横浜市民ですが、横浜らしさのない自然の多い地域のため横浜市民と言って良いのか自己紹介の際はいつも葛藤します(笑)

前職では販売のお仕事をしており、歯科業界は初めてでとても新鮮で楽しい毎日を送らせていただいております！入社して約1年が経ちましたが、販売職時代は年末年始やGW、お盆休み期間などは基本的にお仕事をさせていたただいていたので、世間一般の方と同じ長期休暇をどのように使ったら良いのかいまだに分からず、今年のお盆休暇も涼しい家の中か近場で過ごすことになりそうです(笑)

基本的にはインドアなタイプですが食べることが好きで、特に甘いものが大好きなので、美味しいものを食べに行くためなら少し背伸びをして流行りのアフタヌーンティーに行ったり、人気のかき氷屋さんにも朝から行ったりと行動的になれたりもします。中でも定期的に行きたくなるのは、池袋にあるミルクキーウェイという13星座をイメージしたパフェが有名なカフェです。12星座ではなく、13星座というのが珍しいですよ！店内も星を基調とするデザインでとってもかわいい老舗のお店です。私はどうしてもミルクキーウェイのパフェを食べたくなり、1人で池袋に行ってしまうほど大好きなお店です！この文章を書いている、また食べたくなってしまったのでまた近々行くことと思います♪

最後に、矯正治療の間、皆様が安心して通っていただけるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。まだまだ暑い日が続くかと思しますので、お身体に気を付けてお過ごしくださいませー！

診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 5-3-7-2F

