



# ちよんぽの道

Vol. 47  
2017.12.1

陸軍の弾薬庫跡



院長の山本です

皆様こんにちは。今年の秋は11月に台風が上陸したかと思えば、真冬並みの強い冷え込みの朝を経験する事があり、と例年とは違う秋を感じた方が多いのではないのでしょうか？ またまた運動会も延期になった方も多いのでは？

さて2017年最後の院内新聞では、近場で秋を感じてきたのでご紹介いたします。長津田駅から電車に乗り分ほどで着く**子どもの国**です。

横浜市青葉区と町田市にまたがる多摩丘陵の自然を生かしたこの**子どもの国**は、全国の他にあることもこの国の中でも一番なのではないでしょうか。また開園のきっかけは**皇太子殿下**(現天皇陛下)と**美智子さま**のご結婚の際のお祝い金でこの施設の為に使ってほしいと言った意向からだそうです。

診療がお休みのその日は朝から秋晴れですがすがしい気分です。午前中に事務仕事を終え昼からこの**国**へ向かいました。この**国**へ着くとまず**紅葉**に驚かされます。



特に紅葉の名所ではないはずと思いながら。とにかく大自然をこんなに近くで感じられるのにも驚きです。

さて園内に入りマップをみると**とにかく広い!** いったいどこに行くのがよいのか? 事前にどこに行くかを考えてから行く事をお勧めします。ともあれ紅葉をみながらそろそろ歩きをすることにしました。すると中学生の**マラソン大会**がスタート。後ろから大勢のランナーが私どもを追い抜いて行きます。すごく速い人もいればスタート早々後ろの方でゆっくり走っている人もいて、はるか昔の中学生時代を思い出しながら懐かしい気持ちになりました。マラソンは昔わりと好きでしたが、いまでは長津田駅のホームで電車に乗る為に少し小走りするだけで足はつりそう息があがる始末です。とほほ... 園内の紅葉を楽しみながら散歩をして園内の半分くらいは歩いたのでしょうか。少し日も陰ってきて寒くなってきたので、**牧場**で牛をみて帰路につきました。



みなさま、こんにちは！  
大分寒くなってまいり、冬の足音が聞こえてきました。  
今回は**健康グッズ第三弾**です。  
私も院長も寒がり、冬は**カイロ**が手放せない私です。院長に、**湯たんぽ**を勧められ、何だかババくさいので(十分、ババ世代ですが...)、初めは嫌煙してしまいました。  
私の湯たんぽのイメージは、おばあちゃん家にある硬い容器で就寝時に使うものでした。  
しかし、院長に勧められたタイプは、**ソフトな容器**で、起きている時も太ももに挟んだり、椅子との間に入れたりできるちょっと形が変わる(いい具合にへこむ)ものでした。  
身体が冷えるとパフォーマンスも下がり、なんとなく不機嫌になってしまうのですが、ほのかに暖かいソフト湯たんぽを冷えてきたあとに思ったくらい挟みこみ、もちろん就寝時にも愛用しています。  
じんわり身体の芯から温まる湯たんぽで、身体も心もご機嫌になります！  
冷え性でお悩みの方、一度試してみてください！



歯科医師の山本です





歯科医師の鈴木です



みなさん、こんにちは。歯科医師の鈴木です。

2017年も残る所、あと1か月になりましたね。私は冬が苦手なんです。晴れた朝、出勤のため長津田駅北口の歩道橋からあたりを見るとすがすがしい気持ちになります。長津田という地がそうさせるのでしょうか？

先日、当院でも治療方法の一つとして紹介させていただいている「インビザライン」の勉強会に参加してきました。参加者は、インビザライン認定ドクターの中でも特に「インビザライン」での治療経験が豊富な先生に限られ、少人数参加型のレベルの高い白熱した会となりました。

しかも勉強会の内容が日頃、私が治療している上で判断に悩む内容だったため、かなりの有意義な時間となりました。



当院でも半数近くの患者様が受けられているマウスピース矯正ですが、その中でもインビザラインはアンソライナーより治療適応が広がります。ワイヤー矯正より痛みは少ない事が強

みです。またすべての矯正歯科医院で取り入れられている治療法ではないのですが、今後伸びていく治療法だと思えます。



私たち長津田矯正歯科クリニックは2006年に

はその治療法を導入しており、今日に至るまで日々情報を取り入れ、皆様により良い歯並びになっていただくことと考え治療に臨んでおります。気になる方は一度相談にいらしてください！

さて、話は変わりますがいつもの季節も色々初物はありませんが、赤ワインの初物を頂きました！イタリアのヴィノ・ノヴェッロとフランスのポジョレ・ヌーヴォーです。ボジョレー・ヌーヴォーは飲んだ事があったのですが、イタリアのヴィノ・ノヴェッロは初めて頂きました。ワインには詳しくないので、人生まだまだ知らない事が多いなど痛感しながら、少し贅沢な気分になることができました。興味がある方は来年度み比べてみてください！



### 診療日

月(月2回)

14:00~19:00

火・水・金

11:00~19:00

土・第3日曜日

10:00~18:00

### 休診日

月・木・日(第3日曜以外)

祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田4-2-18-1F

# インビザラインの歯型採りの負担が軽減♪iTero導入しました

インビザライン矯正を開始するためには、これまでシリコンの材料を使用した歯型採りが必要でした。しかしここ数年で歯科業界の口腔内スキャナ技術が飛躍的に進歩し、シリコン材料を使用した歯型採りをせずとも歯型が採れるようになりました！

iTero(アイテロ)という機械で、口腔内にレーザーを照射して歯型をスキャンし、その場でデータ化できるのです！iTeroは精度が非常に優れています。レーザー光線を使用して、患者さまの歯、歯茎、および咬み合わせの輪郭の形を記録します。とても精密な歯型の記録が採れるのです。

歯型を採るのは苦手…、嘔吐反射があつてなるべく歯型採りはしたくない…、という悩みを解決してくれるiTero!素晴らしい機械が当院にも導入されました!

