

まじり道

Vol. 44
2017.3.1



院長の山本です

春に向かうこの季節、進学・進級 卒業 就職などで気持ちが浮ついてしまうことも多いのではないのでしょうか？ それだけ春には期待が大きいですね。

さて今回の院内新聞春号では、最近の私の朝の過ごし方をご紹介させて頂きます。

長津田駅南口から徒歩5分くらいのところに、コメダ珈琲店があります。駅からいくと少し坂があるのですが、一度行ってからすっかりはまってしまいました。

朝、出勤前にその日の仕事の流れの確認や、やり残した仕事を終えて、すっきりした気持ちで一日を始めたいです。こちらのお店は仕事や読書、受験勉強をしている人も多く、一人で集中して仕事する場所として重宝しています。(長時間はお店に迷惑だと思いませんので誤解なく・・・)



ハンバーガーを頼んだら、その大きさにびっくり!



昼間や日曜日にも行きましたが、私は平日の朝の雰囲気が好きに合うようです。朝はドリンクを頼むと、トーストセットがついてきてお得です。お店の内装は天井が高くなっていて、ゆったりとした空間になっています。スタッフの接客も明るく居心地良いですよ。

コメダ珈琲店は厚木街道の近くにあり、長津田駅からは少し歩きますが、お散歩がてら行ってみたいかがでしょうか？ コメダ珈琲からの帰りすがりに見る南口駅前開発は中々進まず、早めの完成を期待したいですね。

コメダ珈琲店
長津田店

営業時間
7時～23時半
年中無休



歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは！

冬休みに18年ぶりに乗馬をしました。

乗馬を習っている時は、気性が荒い馬たちに、いつも気を張って戦闘態勢でした。

今回、海を見ながらすくくゆったりとした気分、乗馬が出来ました。そして、初めて馬とちょこっと海に入りつつ渚も歩きました。足元が不安定で、ワクワクそしてドキドキでした。以前のようになんでも私が主導権を握るという感じではなく、馬の行きたいように歩きたいように歩いていただき、要所のみは押さえるという乗り方をしました。

18年間にあった出来事を思い出しながら、ゆったりと馬の背に揺られました。久しぶりの馬との会話を楽しみつつ、そして18年間の變化した自分にも気づけた貴重な時間でした！

やっぱり乗馬は楽しい。また乗りたいなあ♪





スタッフのインタビュー



こんにちは、スタッフの杉谷です。今回はまたまたペットのハリネズミの話なのですが、新しい子をお迎えしたのでご紹介させていただきます。

新しく出会った子は、パイドカラーの女の子です！ハリネズミフリーダーさんのブログで紹介されていて、その写真の可愛さにやられてしまいました。実際に会いに行ってみると、とっても元気で抱っこすると暴れていました。でも、はじめての人に対して抵抗はするけど針を立てたり丸まったりしないなんて！なんて人慣れしているんだ…！と感動しました。その場でその子をお迎えすることに決めて、お家に連れて帰りました。

家に帰ってさっそく名前をつけました。抱っこした時におなかもちもちふわふわだったので、「おもち」という名前をつけました。前に飼っていた「たわちゅう」と同じく安直な名前です。

まだ生後3ヶ月ほどだったので、片手に収まるほど小さかったです。それも可愛くて、ご飯をいっぱいあげておやつも食べさせたのして可愛がっていたら、なんとちゅうとおデブになってしまいました。病院に連れて行った時に獣医さんに「この年齢でこの体重は100gくらい多いわね」と



ご飯をほしがるおもち

指摘され…。その日から泣く泣くご飯を少なくしてあげていました。でも勢いよくご飯を食べている姿を見ると可愛くて、つい無意識にご飯をあげる量が元に戻っていたのです。ハリネズミの可愛さを恐ろしや…！今は骨格も成長して適正体重よりちよっとぽっちゃりという感じなので、おそろしく大丈夫と勝手に思っています。

前に飼っていた子と比べると、やっぱり同じハリネズミでもいろいろ違うことがわかりました。

前の子たわちゅうは、カリカリフードも平気で食べちゃうけど、おもちはふやかしフードを食べます。あと、たわちゅうは平気だったのですがおもちは揺れに弱く、100分程の移動ですぐに吐いてしまいます。性格も違つのでみてて面白いです。でも足湯嫌いと、隅っこ暗いところが大好きは共通です！

今は生後9ヶ月くらいです。夜にご飯を食べ、夜中に滑車を回し砂浴びをして、朝昼は寝ています。夢のような生活ですね。最近は爪切りに挑戦したいのですが、ご飯中に（ご飯に夢中じゃないと隙ができないので）足を持ち上げる（ヒョイと避けてられてしまいます。ガードがかたい…。いつもご飯中に足を触るので、本人は相当うっとうしく思っていることでしょう。気長にいつの日か爪切りができたらいいなあと思っています。

たわちゅう



ハリネズミはあまのメジャーじゃない動物なので、飼っていると言いつつよく驚かれます。針が痛くないの？ なまじりごさなことを質問されます。私も実際に飼ってみていろんなことを知りました。よく聞かれる質問とその答えはこのような感じですよ。

Q何を食べるの？ A市販のハリネズミフードを食べます。虫が主食なので、ミルワームとかも食べますよ。

Q針は痛いのか？ A上の写真のように、怒っていない状態だと針が寝ているので痛くありません。怒ると針が立つので痛いんです。あとお腹に針はありませんのでふわふわです。

Q寿命はどのくらい？ Aインターネットでは6〜10年生きるとありますが、実際は2〜5年だと思えます。私の知り合いのハリちゃんたちも2〜4年で亡くなる子が多いです。

みなさんもハリネズミに興味がありましたら是非調べてみてください！

診療日

月（月2回）
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日（第3日曜以外）
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 4-2-18-1F