

# ちよこっさと寄り道

Vol. 30  
2013.9.4



院長の山本です

秋とはいえ残暑が厳しい毎日ですね。さて、前月号でリーダーシップのお話を書きましたので、関連した内容をこの秋号でもお伝えしようと思います。

リーダーシップのセミナーに参加した時、ある方から人間学を学ぶ月刊誌『致知』を紹介されました。

早速購読を申し込み、月に1回送られてくるのを楽しみにしております。



この『致知』という月刊誌は、毎回特集になるテーマが決められ、そのテーマに沿って各界で活躍する人物100人位にインタビューをしております。

インタビューに答える方は、芸術系の方、企業の社長、作家、スポーツ選手、いずれも第一線で活躍している方ばかりで、熱い想いや、ぶれない信念をひしひし感じます。

9月号のテーマは、「心の持ち方」です。



私の心に響いた言葉を紹介させていただきます。3000社を超える企業コンサルタントをしてきた佐藤芳直氏の言葉です。

これまで私は3000社を超える企業を見てきたわけですが、その中で長く続いている企業の社員には3つの共通点があることに思い至りました。

- 一、善悪基準で判断ができるか
- 二、自発的に行動する
- 三、励まし合う

これを読んだとき、私達クリニックのメンバーができていくか、自分はメンバーにそのような教育、土壌作りができていくかと、ふと問い正された想いです。どれもあたり前のことです。しかし実行には大きな壁を感じております。

一、についての例えがありました。社内にごみが落ちていたとします。ごみが落ちていると誰でも拾おうと思うのでしょうか。ところが「あいつのほうに近いんじゃないか」「違う部署のごみだから僕は拾わなくてよい」とほんの一瞬頭に

過る。すると判断基準が善悪ではなく損得になり、次からその「ゴミが見えなくなってしまう」のです。

私たちのクリニックも、損得ではなく、善悪を行動の基準にすること、これをメンバーに徹底していこうそう思いました。

具体的には、クリニックの診療が円滑にすむことを目標に、メンバーが自分の仕事だけできればよいのでなく、チームとして成果が得られることに喜びを感じられる。そんな風土を構築していきたい。

佐藤氏はまたリーダーの役割として、

仕事をしていけば大変な事やしんどいことも出てきます。そんな時こんな未来だったら頑張ってみよう、人生をかけてみようというワクワクできるビジョンを語る事です。

と述べております。

父性と母性のバランスを保ちながら、自分自身の人間の器を広げない限りメンバーの成長はないのだと突詰められ、読み終えたときにはぐったりの夏の日でした。

「致知」待合室に時々置いてあります。ご興味ある方はどうぞお読みください





歯科医師山本晶子です

みなさま、こんにちは！

少し前いつもとは嗜好の違うセミナーに参加してきました。

私にははめずらしく女子らしいテーマです。

それは、「お片づけ」セミナーです。

私は、物が捨てられないタイプで、お恥ずかしながら気がつくとも物が増えてしまい整理整頓がおろそかになってしまいます。

なんとなくこどものころより、苦手意識があったお片づけ。すっきり部屋に、ずっと憧れ続けています。

このセミナーは、講師がノウハウも教えてくれます。そして一番の目玉は、講師の自宅の実際の収納まで

見せていただけるのです。講師宅は、夫婦とこども2人の4人家族です。

リビングに始まり、キッチンやこども部屋そして夫婦の寝室、しかもタンスの中まで見せていただけるすごいセミナーなのです。

セミナーの参加者は講師と初対面の方が多く、ここまでお見せする懐の深さに頭が下がります。

一番の収穫は、講師の人柄と、お片づけは、みんなが身に付けられるスキルだと知ったことです。

お片づけが苦手なのは、性格も関係するのかなと思

っていた私に、講師から **喝** をいれていただきました！



NEW FACE!



歯科医師の沖野です

皆様、初めまして、こんにちは！

4月から歯科医師として勤務することになりました、**沖野美江**です。

ここで、私が矯正歯科医を志した経緯をお話しさせていただきます。

私は昔、顎が小さく、歯が綺麗に並びきらずに、デコボコな歯並びでした。歯並びがコンプレックスで、大きな口を開けて笑うことが出来ず、いつも口を閉じていました。写真を見ると、ほとんどの写真が歯を見せずに口を閉じてニコツとしている程度でした。

矯正をして歯並びが綺麗になってからは、歯を見せて大きな笑顔で笑えるようになりました。

歯並びが綺麗になったことがとても嬉しくて、私も矯正治療が出来るようになりたいと思い、歯科医を目指しました。

卒業後、すぐに矯正の道に進む選択肢もありましたが一般歯科の勉強も必要と思い、

4年間、矯正と一般歯科の両方を学んでまいりました。

その中で感じた事は、このままだと大人の歯が綺麗に並びきらないお子様がたくさんいらっしやること、歯並びがデコボコと入り組んでおり、歯みがきが難しいせいで虫歯になりやすい方、虫歯だけでなく歯周病



になってしまっている方、咬み合せの影響で歯が動揺してしまっている方がたくさんいらっしやるという事でした。

そこで歯科医師を目指した初心が忘れられず、矯正歯科専門医院での勤務を決心しました。

そして常日頃、**歯並び**、**噛み合わせ**を治して、**虫歯ゼロ**！**歯周病なし**！**キラキラ笑顔**♪の方が少しでも増える事を念頭に治療しております。

皆様の矯正に対する不安な気持ち、歯磨きが思い通りにできないもどかしさ、長い矯正期間を乗り越える大変さ、自分でも少なからず体験した気持ちですので、分かっているつもりです。

どんなにささいな事でも気なること、質問がございましたら気軽ににお聞き下さい。

ちなみに私、小柄なおかげで見た目は可愛らしいですが（自分で言っちゃってます（笑）、小学生にどンドン背を抜かされて、正直ショックなのです（泣）。

声は…皆様からビックリされます！是非、この**ビックリ声**を聞くためだけでも、気軽にお声かけくださると、嬉しいです♪

診療日

月（月2回）  
14:00~19:00  
火・水・金  
11:00~19:00  
土・第3日曜日  
10:00~18:00

休診日

月・木・日（第3日曜以外）  
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 4-2-18-1F

