

なつたけの釣り道

Vol. 78
2025.9.1



院長の山本です

【初めての釣り】

大学の矯正科在籍時代に指導いただいた先生から釣りに誘われ、生まれて初めて釣りに行ったので報告いたします。

釣りの種類で言うと、溪流釣りということになります。

初心者でも釣れると言われる、宮ヶ瀬ダムの上流にある、『リヴァスポット早戸』という、川に魚を放流している釣堀のような所に行ってきました。

酷暑の8月上旬であったため、現地には2時半頃に着いて、3時頃から釣りを始めるという計画となりました。

竿から小道具に至るまで、

すべてを恩師に用意していただき、釣りが初めての私に丁寧に指導していただきました。釣りをしたことがある方には当たり前なのかもしれませんが、私は全く予備知識もなく、急に釣りに行くこととなったため、分からないことばかりでした。



魚は釣り針にかかれば勝手に釣り上げられるものだと思うていましたが、魚がかかった時の合わせが必要、魚を釣り上げる動作が必要、また魚がいそうな所に浮きを投げるという3つのポイントがあることを知りました。

自然の中で何も考えずに魚がかかるのを待つのは、日常を忘れる良い機会でした。

ちなみに私が行ったのは、

フライフィッシングという

釣りで、釣りの中でも1番

難しい釣りだそうです。

今後、釣りに行くかは悩ん

ではいますが、あまり趣味

がないので少しやってみよ

うかなと考えています。



心に響く名言

天風哲学 7

【消極的な言葉は出さない】

積極的であれば、人生はどんな場合にも、明朗颯爽たる、勢いの満ち満ちたものになりますけど、反対に消極的だと、その心の消極的な状態が人生の勢いをなくしてしまいます。



歯科医師の山本晶子です

こんにちは♪山本晶子です。お散歩が趣味で、のんびりと街を眺めながら歩くのが好きです。

今回は、とある国でのお散歩です(笑)

もちろんアトラクションも好きですが、のんびりと歩きながら南ヨーロッパ、ニューヨーク、中央アメリカ、アラビアと移り変わる景色、そして空や季節のお花、装飾品を眺めるのも大好きです。

つつい、ポップコーンやチュロスもお供に歩いていきます。

優しいキャストさんやゲストとの出会いも醍醐味で、プラスのエネ

ルギーをもらえ、自然に笑顔になります♪



私どもも矯正治療を通して、歯並びや笑顔により自信を持って素敵な夢を叶えられるサポートができればと願っています♡



歯科医師の出口奈那

はじめまして。去年の4月から長津田矯正歯科クリニックの歯科医師として勤務しております、出口奈那と申します。よろしくお願いたします。出身は長崎で、高校生まで長崎で過ごしておりましたが、大学進学を機に関東に引っ越しました。矯正という分野に興味があり、当院とご縁があり就職いたしました。

今回は、わたしの趣味でもあるサウナについてお話しさせていだだこうと思います。

サウナに行くようになったのは、3年ほど前、友達に誘われて近所のサウナに行ったことがきっかけです。最初はこんなに苦しい思いをして何が楽しいのかわからなかったです。何度か誘われるまま、行き続ける、身体が軽くなり、頭がスッキリするので、いつの間にか好きになっていました。

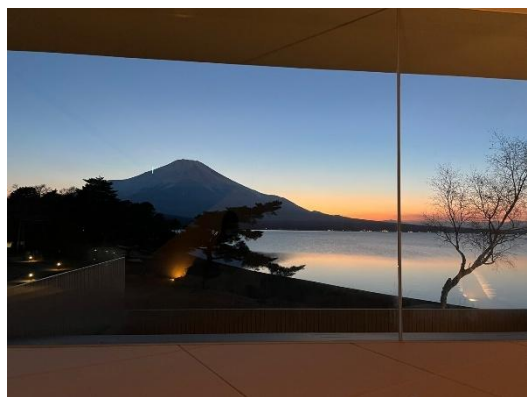
そして、サウナの後、お腹が空いて食べるサ飯と呼ばれるサウナご飯は本当に美味しいです。今回は、最近行ったサウナを二つご紹介します。一つ目は「ゆうみサウナ」です。千葉県南房総にある、海が見えるサウナです。すぐ海にも入ることもできます。温度は100度近くまであります。海の音を聞きながら整うことが出来るので、とてもリラックスできます。



二つ目は「CYCLE」です。山梨県の山中湖の近くで富士山が見えるサウナです。

富士山を見ながら整うことができるので、絶景のロケーションです。

水風呂は水深120cmあり、富士山の天然地下水のため、とても冷たいです。整った後は、富士山を見ながらデザートを食べます。



診療日

月（月2回）

14:00～19:00

火・水・金

11:00～19:00

土・第3日曜日

10:00～18:00

休診日

月・木・日（第3日曜以外）

祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 5-3-7-2F

今回おすすめめの二つをご紹介しますが、他にも沢山行きたいサウナがあるので、お気に入りを見つけていきたいです。皆さんもおすめのサウナがありましたら、是非教えてください。

最後まで読んでいただき、ありがとうございます。患者様の歯並びを治して、笑顔になっていく姿が本当に嬉しく、日々やりがいを持って過ごしております。1人でも多くの人が綺麗な歯並びになり、笑顔で幸せになってくれますよう、精進してまいります。よろしくお願いいたします。

