



院長の日本です

もうすぐ春ですね。

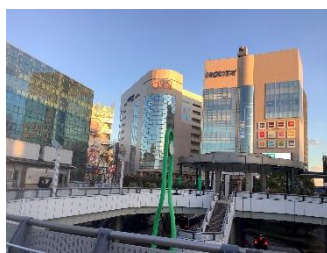
昨年(2024年)の12月は大人のインフルエンザも流行し、皆様体調は大丈夫だったでしょうか。私はお正月に軽いぎっくり腰になり、少し不自由な生活をしていました。腰を痛めると階段の昇り降りができないことを痛感し、また手すりの大切さが身に染みました。さて、今月の春号では溝口のご紹介をします。

田園都市線の長津田駅から急行で20分もかからずに到着し、南武線と交差する駅のため、交通の要所となっております。駅を降りるときれいに区画整理され、新しい建物が立ち並び、明るい印象です。

ただ、少し違う出口を降りると昭和の香り、それも昭和50年代という感じでしょうか。時計の針がピタッと止まったような町並みが広がります。

溝口で私のお気に入りのお店をご紹介します。

“たまい”というお店(創業昭和42年)で溝口に何店舗ありますが、本店がオススメです。



名物は金運つくねです！大きな卵の黄身の4倍がありそうな大きさで、これが1本165円と、とても安いです。

その他のおすすめは、冬限定の鍋。これまた3、4人前はあるかという量で980円です。

これだけ食料品が値上げしている中、どのような値付けなのかと心配になります。

お店の中の雰囲気はレトロですが、いつもお客さんでいっぱいです。時折ギターを持って歌う流しの方が店の中に入ってきてますので、少しびっくりするかもしれません。スタイリッシュなお店がお好みの方は向かないと思います。

最後に私として1つ残念なことは、喫煙ができるお店ということですが、席にもありますが、気になる方はいらっしやるのかなと思います。溝口方面にお出かけの際はおすすめめの1軒となります。



歯科医師の山本です

みなさま、こんにちは！

20年ぶりにスキーを再開して3年目になります。

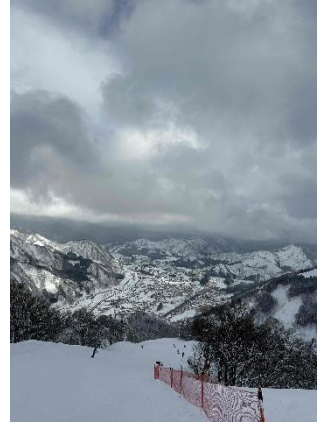
再開する前もほぼボーゲンだったので、再開と言っても大げさですね。

再開した際は、スキーブーツの移動も一苦労でしたが、今は長時間履いてもへっちゃらになりました。再開した2年目は斜面に慣れ、3年目の今年は長時間滑っても足のガクガクが減り、少しずつ上達してきて、楽しくなってきました。運動して、お昼も夜もガツツリ食べて飲んでしまうので、残念ながら痩せはしません🙄

以前はあまり出来なかったパラレルも少しずつ出来るようになり、もう少し上達できたらいいなとワクワクしています。ほんの少しでも上達できる喜びは、やっぱりいいものですね。いくつになっても小さいチャレンジはしたいです。子どもの時にやっていたけれど、これも大して上手ではなかったピアノや、まだ習ったことがなく音痴だけれど声楽など、興味があることがいくつかあり、チャレンジしてみたいです。



スキーは、雪山の景色にも癒され、リフトや山頂から雪山を眺めるとなんだかパワーをもらえます。眼下に広がる景色に飛び込むようなゲレンデも大好きです。これからもマイペースにスキーを楽しみたいです。



歯科医師の竹沢です

はじめまして。

今年度の4月から長津田矯正歯科クリニックの歯科医師として勤務しております、竹沢久美子と申します。よろしく申し上げます。

出身は鹿児島県で、学生時代は鹿児島で過ごしていました。鹿児島大学の歯学部を卒業した後、そのまま鹿児島大学病院で働きました。私は学生時代に矯正治療をしていたこともあり、将来は矯正専門の歯科医師になりたいと考えていたところ当院とご縁があり、こちらに就職、人生ではじめて神奈川県で生活することになりました。

今回、院内新聞を書かせていただくこととなり、何について書くことと悩んだ結果、鹿児島の魅力を伝えられたらいいなと考えました。

鹿児島は自然豊かで特にこれといった観光地はないのですが、美味しいご飯屋さんがとても多いです。

黒豚や黒牛、お魚、郷土料理など人気な飲食店が多くありますが、今回は私が学生時代によく行っていた喫茶店を二軒ご紹介したいと思います。まず一軒目が「ライムライト」という喫茶店です。

この喫茶店はレトロな内観で、薄暗い照明の落ち着いた雰囲気がとても素敵です。

おすすめはケーキセットで、ライムライトのケーキは種類がとて多く、いつも迷ってしまいます。自家焙煎のコーヒーととてもよく合います。

繁華街から少し歩いた裏路地にあるため、友達と飲み会や夜ご飯を食べたあとの2、3次会のお店としてもおすすめです。

二軒目に紹介するのが「パラゴン」という喫茶店です。こちらは鹿児島市から車で向かって1時間ほどの場所にある喫茶店です。

1970年代から続いている喫茶店で、地元の常連のお客さんが多い印象があり、長く愛されているお店なのだと思えます。

店内にはレコードが数多く置いてあり、お店の中ではジャズが流れていて、ライムライトとはまた違う明るい喫茶店です。



メニューがとて

も多いのです

が、訪れた際に

は自家製のティ

ラミスやプリン

を食べていただ

きたいです。

最後まで読んでいただきありがとうございますとごさいました。

矯正は歯並びを変えるだけでなく、その人の人生も変えることができる大きなものだと考えています。歯科医師として、矯正治療を通して患者さまの人生をより前向きなものにする手助けができれば幸いです。よろしく申し上げます。



診療日

月 (月2回)

14:00~19:00

火・水・金

11:00~19:00

土・第3日曜日

10:00~18:00

休診日

月・木・日 (第3日曜以外)

祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 5-3-7-2F

