



院長の山本です

もう少しで涼しい秋ですね。今年のお盆休みは軽井沢に行ってきましたので報告します。

2年前の66号でも軽井沢のご紹介をしましたが、今回は別荘地内を自転車探検しました。色々な豆情報を得てきましたのでお伝えします。

歩いての散策も良いですが、自転車ですと行動範囲が大きく広がり、今まで見られなかったところの場所も見られました。ただ、意外と車や自転車の方も多いので、交通は気を付けた方がいいと思います。

今回も別荘地内を回ってきましたが、玄関から建物が見えない、敷地が非常に広い別荘にびっくりしました。大きな企業の保養所が多くあるという印象でした。旧軽井沢の別荘地はどこも敷地が広く、そして建築もこだわったものが多いので、とてもワクワクします。(自分には全く縁がないです。)目の保養にはなりますね。

「軽井沢の豆知識紹介」

まず、1300年の歴史を誇る万平ホテルが8月にソフトオープンするということがありました。



万平ホテルソフトオープン



次に、別荘地内を散策中、驚くほどデザイン性の高い建物を見つけました。たまたまずっと見ていたら、地元の方からこれは最近建てられた有名な建築家が設計したものですと解説されました。そしてまた、偶然ですが、以前私も泊まったことがあるペンションの隣というのにもびっくりしました。このペンション佐藤のぬくもりは、旧軽井沢の別荘地内にある珍しいペンションとなります。少し別荘気分が味わえると思います。もちろんペンションなので部屋は狭いです。

また、今まで規制が厳しく建てられなかったマンションをちらほら建築中でした。別荘はまず手が届きませんが、マンションでしたら少しは手が届くのではないかと思います。

自転車での散策に疲れて、テラスの喫茶店で一息をつきました。その時感じたことは、たくさんのレンタル自転車を借りた方が通るということでした。

そして、その横で優雅に犬を散歩しながら談笑するご家族などを見て、なんとも言えない思いになりました。



佐藤のぬくもりの横
素敵な別荘ができています！



私もレンタル自転車で一生懸命別荘地内を探索してかえりました。



【軽井沢おすすめの飲食店】
トラットリアプリモ



パルティノベ
かき揚げ餅・チヌ・ペーコンの
トマトクリームソース スpaghettイーニ

パルティノベ
美味です！





歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは！

山梨県小淵沢に乗馬に行ってきました。

小さいころから馬が好きで、歯科医師を目指す前は獣医さんになりたいと思っていました。時期もありました。馬のピロードのような触り心地、におい、乗った際の爽快感がたまりません。

ここでは乗馬が初めての方もお子様も、外乗ができ森の中、ゆったりとお散歩が楽しめます。日陰で、猛暑日が続くなかでも過ごしやすい気候でした。ここでの外乗は3回目です。毎回、違うお馬さんに乗っておりますが、気性が穏やかなお馬さんが多く安心して乗れます。お馬さんの上なのでいつもよりもずっと高い目線になり、背にゆられながらちょっぴりドキドキも混じった心地よさで、非日常を味わえます。

学生時代は乗馬を定期的に習っていましたが、最近はこのまの寝美です。

そういえば、お馬さんの歯も獣医師さんが診察しており、咬み合わせが悪い（上下が咬み合っていない咬み合わせ）お馬さんの歯がどんどん伸びてしまい痛がるため獣医師さんが歯を削っているのを思い出しました。

お馬さんも咬み合わせが悪いと、不都合が出るのだなとしみじみ感じました。歯は、やっぱり大切だと改めて思い返しました。



スタッフの佐田さゆり

みなさま初めまして。

昨年3月より働かせていただいております。スタッフの古田と申します。初めての院内新聞でなから書こうか迷ってしまいますが、まずは自己紹介をさせていただきます。

出身は神奈川県横浜市になりますが、お隣にはすぐ川崎市があるため「はまっこだね！」と言われると少し微妙なところですよ！笑

趣味は野球観戦です。基本的にはとてもインドアで家での読書や映画鑑賞するなどのんびり過ごすことが好きなのですが、中学生の頃に初めて生で見たプロのプレーの凄さと球場の熱気に衝撃を受け、それ以来すっかりハマってしまいました！とくに大学生の時は学校から東京ドームや神宮球場、横浜スタジアムへのアクセスが良かったのも相まって授業終わりに試合を見に行く日々を過ごしていました。社会人になった今でも月に一度は観戦に行っており、唯一行動的になれる趣味です。

さてここでみなさまは野球観戦の醍醐味といえばなにを思い浮かべますか？目の前で繰り広げられるドラマのような試合展開に華麗な守備、そして豪快なホームラン…いえいえ！それだけではなく今球場のグルメ化が熱いんです！笑
その土地の名物はもちろん選手プロデュースのお弁当やスイーツ、本格的な石窯で焼き上げたピザなんか食べられちゃっんです！



診療日

月（月2回）
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日（第3日曜以外）
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 5-3-7-2F



ぜひ一度美味しいご飯とプロのプレーを見に野球場へ足を運んでみてはいかがでしょうか！
そして最後になりますがみなさまが少しでも快適に、そしてなにより安心して通院できるように微力ながらお力添えできればと思います。
よろしくお願いたします！

