

# クリスマス寄り道

Vol. 71  
2023.12.1




院長の山本です

「クリニック拡大のお知らせ」

2023年12月末、患者様へのサービス向上のため、クリニックを拡大することになりました。場所は現在のクリニックより駅側の、2Fエレベータ前となります。

両方の区画は、一医院として運用してまいります。  
**受付は横浜市からの要請で、現況では現クリニックのみで行うこととなります。**

患者様には分かりにくい場合もあるかと思いますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。  
現クリニックは森のリゾートを意識した内装になっていますが、今回は海のリゾートをイメージしてデザインさんが内装を考えてくれています。  
楽しみにしていただきたいと思います！



1. 2分判断術！ **今でしょ！仕事術**
2. 30秒判断術！
3. 「未決」を判断する！
4. 「いつまで」でなく、「いつやるか」決める！

## 4. 「いつまで」でなく、「いつやるか」決める！

前号でお伝えした、「未決を判断する」うえで重要なことは、「いつやるか」を決めることです。ほとんどの人は、「5月25日までに終わらせる」というように「期限」を決めます。しかし、「5月25日の15～16時に終わらせる」というように作業時間まで指定し、さらにその時間は別の予定が入らないよう確保することで、その仕事を確実に5月25日までに終わらせることができます。時間を「期間」という「線」で見るとはならず、「今」という「点」で捉え一瞬一瞬を大切にすることが重要です。



こちらにクリニックを拡大します



みなさま、こんにちは！



歯科医師の山本晶子です

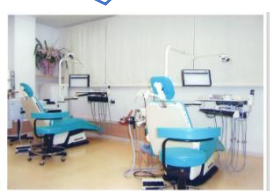
当院は、今回の院内新聞でもお知らせしましたが、増床（クリニックの面積を増やす）の準備中です。2005年に長津田駅の南口で開院し、北口へ移転し、その後再び南口へ移転し、今回増床します。今までの2回の移転準備もクリニックメンバーに手伝ってもらっていましたが、今回はクリニックメンバー主体で準備を進めております。

初めての取り組みで、大変な事も多く診療もしている中で準備に取り組んでおります！増床にあたり、開業してから患者さまとクリニックメンバーに支えられた18年を振り返り、とても感慨深いです。クリニックの場所や形は変化していますが、歯並びがよりよくなることで患者さまのより明るく輝く人生への願いと、ともに喜びを分かち合えることは変わりません。治療のお椅子が2台でスタートした「長津田矯正歯科クリニック」、今後も患者さまとともに歩みたいと思います。

開業当初クリニックの受付です



治療のお椅子は2台でした







### 歯科医のつぶやき

みなさま、はじめまして。今年の4月から長津田矯正歯科クリニックの歯科医師として勤務しております岡明世です。

出身は神奈川県相模原市で中学生まで町田駅周囲を生活拠点としていました。なのでこちらに勤めることになった時は実家に帰ってきたようなうれしい感覚でした。

趣味は映画鑑賞で幼少の頃から家族の影響で様々な映画を観てきました。映画を見ることで異国の文化や非日常を気軽に体験でき今でも大好きな時間です。その中でも特にディズニー映画をよく見ることがありました。ディズニー映画をよく見ていたというのもあってディズニーランドに行くのも大好きです！小さい頃から慣れ親しんだあの映画の建物やこの映画のキャラクターが現実存在するということが雰囲気が大好きで、年間パスポートを持っていたときにはアトラクションに乗らず、そういった空気に浸りながらパークの中のカフェで1日を過ごしたこともありました。

ディズニー映画を見たことがない人でも非日常を体感できるおすすめの場所です！ここで何個かディズニーランドに関する豆知識をご紹介しますと思います。

まず一つ目、アトラクションの待ち時間についての豆知識です。



アトラクションの待ち時間を表示した看板が各アトラクションの前に設置されているのですが時々変わった数字が表示されることがあるのですがご存知でしょうか。基本的には5分刻みで表示されるのですが写真のように8分と表示されることがあります。これは数字の8とアトラクションにも登場する蜂をかけているためなのです！普段しっかりと見ないところにも遊び心が散りばめられているんですね。他のアトラクションにもこういう変わったキャラクターにちなんだ数字が表示されることがあるのでぜひ探してみてください！

二つ目にディズニーランドの床は特別な加工がされているのですがどのような加工がされているかお分かりですか？それはゲスト(来場者)が歩き疲れないように歩行のショックを吸収するような加工がされているのです！床にまでゲストのことを考えて設計されているなんてすごいですよね。



月 (月2回)  
14:00~19:00  
火・水・金  
11:00~19:00  
土・第3日曜日  
10:00~18:00

休診日

月・木・日 (第3日曜以外)

祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 5-3-7-2F



最後まで読んでいただきありがとうございます。歯医者さんはどうしても怖いというイメージがあると思います。少しでもそういった気持ちにならないように私もディズニーリゾートのような細部までこだわった治療とおもてなしをさせていただきますので今後ともよろしくお願いたします！

