



ちゅうりつとせむせむの道

Vol. 46
2017.9.1



院長の山本です



みなさんこんにちは。夏休みは楽しく過ごせたでしょうか。今回の院内新聞では、**迎え火**についてご紹介いたします。そもそも迎え火とは、以下のように言われています。(日本百科全書より引用)

客人や神霊を迎えるために焚(たく)火。神迎え、婚礼、葬式などの機会に広く用いられるが、盆の精霊(しょうろ)迎えに焚く火という場合が多い。盆の迎え火は、新盆の家では7月1日や7日から焚き始めるが、13日か14日に焚くのが一般である。

家の門口や辻(つじ)で麻幹(おがら)や麦藁(むぎわら)を焚いたり、墓から家までの道に樺(かば)皮を割竹につけて立てておき、順に火をつけてきたりする。この明かりを目標にして家に帰ってきてくださいという意味の唱え言をいい、先祖様を家に迎えるための道案内にしている。

私もお盆に実家へ帰り迎え火をしました。これが意外と難しいです。狭い庭で火をおこすので火事にならないかが課題になります。いかにこじんまりと火をおこすかを優先し、すぐに火が消えてしまい……。はたして先祖様は家にたどり着

たのかと心配になりました。さらに夕刻のためやぶ蚊が登場し痒い。昼間にやるわけにもいかなく先祖様を迎えるのも至難の業であります。

さて私の実家は多摩市の聖蹟桜ヶ丘というところになります。実はだいぶ昔ですが宮崎駿プロデュースの「**耳をすませば**」という映画のモデルになった街でもあります。実際に映画のシーンに出てくる場所に行ってみました。そこは小さいところに見慣れた場所でした。神社やケーキ屋さん、いろは坂という毎日歩いていた駅までの道など、なんとも懐かしいかぎりです。



驚きはどこにでもありそうな何気ない風景を、**近藤善文監督**の世界観でまったく違つと感じる風景に変えてしまうことです。実は皆様の住んでいる近所にも思いもよらぬ**パワースポット**があるかもしれませんね。いつも歩いている道をもう一度ゆっくりと眺めてみてはいかがでしょうか？

いろは坂と、映画のワンシーンにあるロータリーです。ロータリーの後ろに地球屋のモデルになった喫茶店がありました。(現在閉店)



パロンがいたるノア
洋菓子店



歯科医師の山本です



みなさま、こんにちは！

私のマイブームは、**ストレッチポール**を使つてのセルフマッサージです。長さ90センチ、直径1.5センチの固めのポールです。

このポールは優れたものでマッサージ、**ストレッチ**、**筋トシ**と出来ますが、私はもっぱらマッサージに使っています。

このポールに身体を乗せて体重をかけながら、縦方向にロールさせたり、横方向に身体を動かします。身体の間所も、首、肩、背中、腰、太もも、ひざ裏、ふくらはぎ、足首と細かく分けてコロコロします。

そして、太ももは裏側だけでなく内側と表側もコロコロ転がしてマッサージします。

自分で気持ちいい所は長めに行い、体重の乗せ方で力加減も出来ます。

ものすごく気持ち良くて、終わった後にすっきりするので、すっからはまっています。就寝前に部屋を暗くしてリラックしながら、コロコロするのが日課です。





歯科医師の藤戸よし



はじめまして、こんにちはは14月から歯科医師として働かせて頂いている、藤戸克弥(ふじと かつや)です。今年の3月まで大病院と東京都江東区の歯科医院で勤務していました。

江東区の歯科医院で勤務していたときは地域的に子どもだけでなく、お年寄りの方も多く、歯がなくなってしまうとお年寄りの患者さんの入れ歯を作るという歯科治療もしていました。歯が無くなる一番の原因は歯周病で、それを防ぐには歯磨きをしっかりとすることが大切です。



しかし、歯並びがガタガタだったのと同じく、歯を磨きにくい原因になってしまい、その結果歯周病のリスクも高まります。そのため、きれいな歯並びは年をとっても歯をしっかりと残すこととても重要だと感じ、より多くの人の歯並びを綺麗にしたいと思い、歯科矯正治療専門の長津田矯正歯科クリニックに勤務することを決めました。

ここで僕自身の生い立ちを紹介させていただきます。生まれは母の実家の滋賀県、育ったのは父の実家の新潟県。そして18歳の時に大学進学のため神奈川に生まれました。大学時代は横須賀に住んでいて、夏は海でよくバーベキューをしていました。大学在学中はバドミントン部に所属しており、部長を務めていました。とても充実した大学生活を送ることができました！



次に僕の好きなことを紹介させていただきます。一つ目は食べること！美味しいものを食べることが大好きです。最近はお酒に合うおつまみを研究しています。締めラーメンも最高ですね。

二つ目はお酒。20歳になりたての頃はお酒の美味しさは全く分かりませんでした。今はビールが大好きです！最近はお酒に合うおつまみを研究しています。締めのラーメンも最高ですね。

三つ目は色んなところにお出かけすることです。4月に長津田に引っ越してきて、長津田のアクセスの良さに感動しています！横浜線と田園都市線が通っていて、横浜にも都内にも行きやすく、休みの日は電車に乗っているところを散策しています。

四つ目は音楽を聴くことです！音楽を聴いていると暗い時でも気分が明るくなれますよね。暇なときは好きな音楽を聴いたり、YouTubeで新しい曲を探しています！

さて暑い日が続きますが、皆さんはどう過ごしていますか？僕はお盆に三重県の志摩市に家族旅行に行ってきました！三重県といえば伊勢神宮が有名ですが、そこには行かず、スペイン村という遊園地と英虞湾(あごわん)の遊覧船に乗ってきました。



英虞湾は2016年にG7伊勢志摩サミットが開かれたところなんです。真珠の養殖場やのどかな自然を

存分に満喫してきました♪

スペイン村には富士急顔負けのジェットコースターがありました。怖くて乗れませんでした(泣)。久しぶりに家族旅行に行けて、お盆をのんびり過ごすことができました。

このコースターは怖そうだったので乗っていません...



最後になりますが、矯正専門歯科医師として、当クリニックの患者さんに素敵な歯並びになってもらえるよう精一杯努力して、治療を行っていくことと思います。一緒に頑張ってください！



診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田4-2-18-1F